

# Unser Wanderleiter Sebastian



## **Liebe Wanderfreundin, lieber Wanderfreund,**

im heutigen Newsletter stellen wir Euch unseren Wanderleiter Sebastian vor. Sebastian hat schon Touren bei "Date im Freien" geführt. Er ist in der nördlichen Region der Sächsischen Schweiz zu Hause und arbeitet als Koch in der Gemeinschaftsverpflegung einer Firma.

## ***Hallo Sebastian, Du gehörst von Beginn an zu Date im Grünen und hast bereits bei Date im Freien Single-Wanderungen geführt. Wie kam es dazu?***

Im Oktober 2018 war ich selbst Teilnehmer einer Single-Wanderung von „Date im Freien“ und ich fand die Idee richtig gut. Anders als bei der Partnersuche mittels Zeitungsannoncen gibt es hier die Möglichkeit, mehrere Singles in ungezwungener Atmosphäre beim Wandern kennenzulernen. "Date im Freien" gab es damals ein halbes

Jahr und Felix Pischel (Gründer und Inhaber) war immer wieder auf der Suche nach neuen schönen und interessanten Touren. Ich kontaktierte ihn und im Frühjahr 2019 wanderten wir von meinem Heimatort Dürrröhrsdorf-Dittersbach zur „Schönen Höhe“ und ins „Lieblingstal“. Felix war von der Wanderung rundherum begeistert. Im Herbst 2019 führte ich meine erste Single-Tour bei “Date im Freien.”

### ***Bist Du schon als Kind gern gewandert oder seit wann bist Du gern draußen unterwegs?***

Als Kind war ich viel draußen unterwegs. In der DDR gab es kein interessantes Fernsehprogramm und Computer auch nicht. Meine Freunde und ich suchten Pilze oder bauten aus Ästen kleine Buden im Wald.

Es kam auch schon mal vor, dass ich im Vorschulalter meinen Eltern ausgebüxt bin, um allein meine Großeltern im 3 km entfernten Nachbarort zu besuchen.

Mein Onkel organisiert seit meiner Kindheit Familienwanderungen, mittlerweile treffen sich unterschiedliche Generationen regelmäßig mehrmals im Jahr zum Wandern.

Und ich führe euch über Wanderwege aus dem Single-Dasein.

Da ich etwas Übergewicht habe, entschied ich mich, intensiver Sport zu treiben. Wandern machte mir am meisten Spaß. Seit gut 4 Jahren wandere ich nun regelmäßig. Mit Erfolg! Ich konnte schon über 20 kg abnehmen und schaffe bereits Strecken mit mehr als 30 km. Mein persönlicher Rekord liegt bei 40 km.

### ***Wie bereitest Du Deine Touren vor und nach welchen Gesichtspunkten?***

Zuerst braucht man eine gute Idee, welche Strecke für die Teilnehmer interessant sein könnte. Ich suche immer nach schönen Aussichten, besonderen Felsformationen oder romantischen Tälern. Aber auch nach historischen Plätzen wie z.B. schönen Schlössern, Denkmälern und Burgen.

Danach beginnt die Planung: Gibt es am Startpunkt genügend Parkplätze und Anschlüsse zum öffentlichen Nahverkehr? Wo sind gute Rastplätze? Wie lang wird die Strecke? Also nicht zu weit oder zu kurz. Wie sicher ist die Tour? Gibt es Gefahrenquellen? Wichtig ist eine gute Gastronomie zum Abschluss der Wanderung. Außerdem muss ich meine Ausrüstung vor jeder Führung checken. Ein kleines Erste-Hilfe-Set und etwas zusätzliches Trinkwasser für den Notfall habe ich immer dabei.

### ***Gab es bei Deinen Wanderungen ganz besondere und unvergessliche Momente, von denen Du uns erzählen magst?***

Meine erste Führung für „Date im Freien“ war wahrscheinlich die erste Tour, die wegen eines sehr heftigen Unwetters abgebrochen werden musste und das mitten im Wald. Da ging sogar ein Teil der Gruppe verloren, zum Glück war Felix dabei. Die meisten TeilnehmerInnen konnte ich in Sicherheit bringen. Alles ging gut aus. Nach dem Schreck genossen alle gut gelaunt das gemeinsame Kaffeetrinken. Später erfuhren wir, dass sich bei dieser Wanderung gleich mehrere Paare gefunden hatten. Und ich weiß durch diese Erfahrung sicher, was bei solchen Ereignissen zu tun ist.

### ***Hast Du eine Lieblingstour oder einen Lieblingsort?***

Selbstverständlich sind die Touren in meinem Heimatort meine Lieblinge. Mein Anliegen ist es, die Gemeinde Dürrröhrsdorf-Dittersbach bekannter zu machen. Ich bin sehr stolz darauf, anderen die beiden bedeutendsten Sehenswürdigkeiten der Gemeinde „Schöne Höhe“ (Lieblingstal) und „Breiter Stein“ (Lohmener Klamm) zeigen zu dürfen. Das positive Feedback der Teilnehmer und dass sich im Lieblingstal bei fast jeder Wanderung Paare gefunden haben, macht mich sehr glücklich.

Außerdem freue ich mich schon sehr auf meine neuen Touren für „Date im Grünen“, wie z.B. „Hohnstein“, „Triebenberg“ und „Seifersdorfer Tal“, die wir hoffentlich bald durchführen dürfen.

### ***Hast Du außer dem Wandern noch andere Hobbies?***

Seit über 11 Jahren fahre ich regelmäßig zum Camping in den Spreewald.

Außerdem schreibe ich Wanderführer, die auf meiner eigenen Internetseite zu lesen sind.

Zur Zeit arbeite ich an meiner ersten Broschüre, die bald als Druck veröffentlicht wird.

### ***Was würdest Du unseren LeserInnen und TeilnehmerInnen gern mit auf den Weg geben?***

Zwei Dinge: Meldet Euch zu unseren Single-Wanderungen an und ihr bekommt bei einem erlebnisreichen Wandertag in der Gruppe die reale Chance, einen Partner kennenzulernen.

Solltet ihr Euch einmal für den Wandersport interessieren, gebe ich Euch folgenden Tipp: Geht es am Anfang langsam an mit eher kleinen Spaziergängen von 10 km. Und steigert Euch dann mit der Zeit in kleinen Schritten. Auch ich habe mit regelmäßigem Training über 3 Jahre gebraucht, um eine Strecke von 40 km schaffen zu können.

**Vielen Dank, Sebastian. Wir freuen uns auf erlebnisreiche Touren mit Dir.**

Die kommenden geplanten Wanderungen mit Sebastian führen durch die [Lohmener Klamm](#), auf den [Triebenberg](#) und durch das [Seifersdorfer Tal](#).

Zur Homepage von Date im Grünen

Wir freuen uns auf tolle Wanderungen mit Dir!

Dein Date im Grünen Team

P.S. Wir sind für Dich da!

Hast Du eine Frage oder ein Anliegen? Du erreichst uns telefonisch, per Whatsapp, Signal oder per E-Mail.

Tel. 0151 40 35 05 58 [info@dateimgrünen.de](mailto:info@dateimgrünen.de)



Date im Grünen  
Sylke Ippen  
Dresden  
Deutschland